

Conférence régionale du sport Centre-Val de Loire

Commission 3 : La pratique sportive comme facteur de cohésion sociale
et déterminant de santé

Introduction



Calendrier

20 janvier 2021 : Installation de la Conférence Régionale du Sport en CVL

7 mai 2021 : Lancement des travaux d'élaboration du Projet sportif territorial

18-27 mai 2021 : 1^{ère} session des commissions thématiques

Mai 2021 – Janvier 2022 : Organisation de 5 sessions de commissions thématiques



Objectif

- Partager et débattre des principaux éléments de l'état des lieux



Déclinaison de la commission

- Thématique 1 : Territoires prioritaires
- Thématique 2 : Sport et handicaps
- Thématique 3 : Egalité femmes-hommes dans le sport
- Thématique 4 : Sport Santé
- Thématique 5 : Publics vulnérables ou socialement défavorisés

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Sommaire

Territoires prioritaires	p.4
Sport et handicaps	p.9
Egalité femmes-hommes dans le sport	p.13
Sport Santé	p.19
Publics vulnérables ou socialement défavorisés	p.23
SWOT	p.27
Conclusion	p.29



1

Territoires prioritaires

Thématique 1 : Diagnostic (1/3)

Territoires prioritaires

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

Diagnostic (1/3)
Discussion

THEMATIQUE 2
Sports et handicaps

THEMATIQUE 3
Égalités femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

CONCLUSION

Quelques éléments sur les territoires prioritaires en CVL

→ Deux **types de territoires prioritaires** :

- Les Quartiers de la Politique de la Ville (QPV)
- Les Zones Rurales de Revitalisation Rurale (ZRR)

→ Des territoires qui occupent une **place conséquente** en CVL :

- QPV : 7 % de la population régionale / En 2015 : 3,5 % des QPV de France Métropolitaine
- ZRR : 35 % des communes de la région

→ Des **disparités infrarégionales** :

- Une concentration des QPV dans certains départements : Loiret (36% des QPV de la région), Indre et Loire (23 %) et Eure et Loire (10 %)
- Des ZRR surtout présentes dans le sud de la région

Thématique 1 : Diagnostic (2/3)

Territoires prioritaires

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1 Territoires prioritaires

Diagnostic (2/3) Discussion

THEMATIQUE 2 Sport et handicaps

THEMATIQUE 3 Egalité femmes- hommes dans le sport

THEMATIQUE 4 Sport Santé

THEMATIQUE 5 Publics vulnérables ou socialement défavorisés

CONCLUSION

Les problématiques régionales accentuées dans les QPV et les ZRR:

→ Au niveau de la **pratique sportive** :

- QPV:
 - Un taux de licencié plus faible que moyenne régionale : 14 % contre 24 %
 - Une pratique féminine moins importante : 30 % contre 40 %
- ZRR :
 - Un taux de licence équivalent à la moyenne régionale : 22 %
 - Une pratique féminine plus faible : 17 %

→ Des tendances qui s'expliquent par les **caractéristiques socio-démographiques** des populations de ces territoires :

- Niveaux de revenus
- Niveaux de diplômes
- Etc.

Thématique 1 : Diagnostic (3/3)

Territoires prioritaires

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1 Territoires prioritaires

Diagnostic (3/3) Discussion

THEMATIQUE 2 Sport et handicaps

THEMATIQUE 3 Egalité femmes- hommes dans le sport

THEMATIQUE 4 Sport Santé

THEMATIQUE 5 Publics vulnérables ou socialement défavorisés

CONCLUSION

Des problématiques différentes en matière d'équipements :

→ Au niveau quantitatif :

- Un taux d'équipement très faible dans les QPV : entre 1 et 3 équipements (selon les départements) pour 1 000 habitants, contre 6,5 pour la moyenne régionale)
- Des taux d'équipement bien plus haut en ZRR (9,9 équipements pour 1 000 habitants), mais qui s'expliquent avant tout par la faible densité de population.

→ Au niveau qualitatif :

Peu de données factuelles, mais des problématiques récurrentes dans ce type de territoires : difficultés d'accès aux équipements, distance, vétusté, etc.

Thématique 1 : Discussion

Territoires prioritaires

Pour aller plus loin :

- Quels freins à la pratique dans ces territoires ?
- Quelles pratiques hors structure ?
- Quels dispositifs pour encourager la pratique dans ces territoires ?
- Quelle prise en compte de certains publics « spécifiques » (jeunes, femmes, seniors, etc.) ?
- Quelles inégalités entre ZRR ou entre QPV ?
- Quelle stratégie concernant les équipements ?
- Quelles données existantes sur l'approche qualitative des équipements ?
- Quelle place pour le sport dans les politiques publiques en direction de ces territoires ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

Diagnostic
Discussion

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

CONCLUSION



2

Sport et handicaps

Thématique 2 : Diagnostic (1/2)

Sport et handicaps

Un développement local similaire au développement national

→ Au niveau des clubs :

- 1 349 associations affiliées à la FF Handisport, soit 3,4 % des associations affiliées au niveau national à cette fédération (CVL représente 4 % de la population nationale)
- 1287 associations affiliées à la FF de Sport Adapté, soit 4,2 % des associations nationales

→ Au niveau des licences :

- 796 licenciés à un club FF Handisport, soit 3 % des licences de la Fédération au niveau national
- 1 368 licenciés à un club FF Sport Adapté, soit 4,2 % des licences nationales

→ Des chiffres qui **ne représentent pas l'ensemble des pratiques** en matière de sport et handicap, puisque 14 autres fédérations sont également délégataires dans ce domaine.

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

Diagnostic (1/2)
Discussion

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Thématique 2 : Diagnostic (2/2)

Sport et handicaps



INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

Diagnostic (2/2)
Discussion

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Un élargissement progressif de l'offre sportive adaptée :

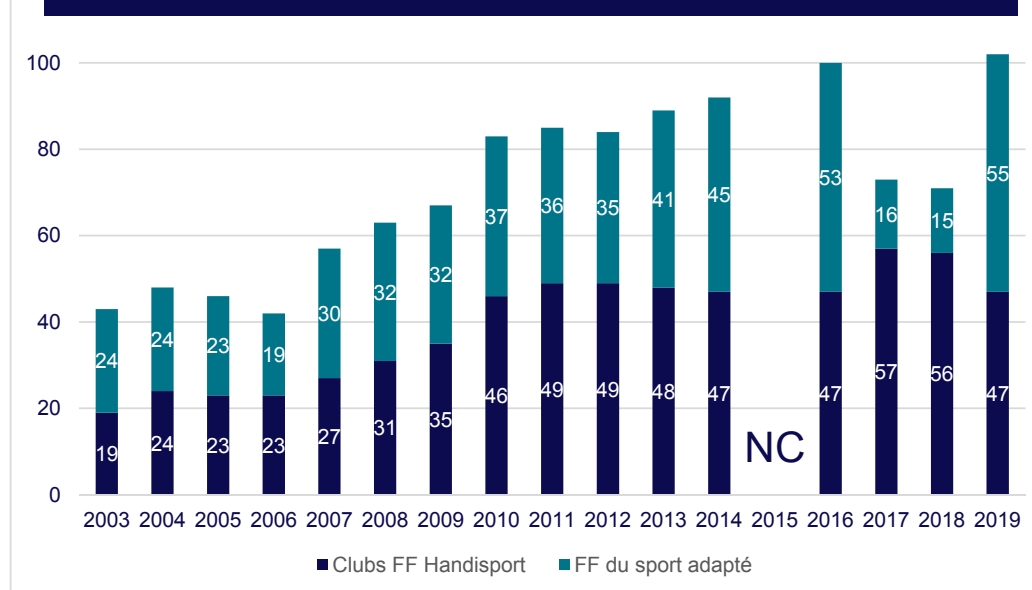
Au niveau des clubs :

- En 10 ans, +67% du nombre de clubs affiliés à la FF handisport ou la FF du sport adapté

Mais :

- Difficultés pour pérenniser les structures, variabilité grande de l'offre d'une année à l'autre.
- Pas de moyen de comptabiliser l'accueil de personnes porteuses de handicap au sein de structures affiliées à d'autres fédérations.

Evolution du nombre de clubs affiliés aux fédérations en CVL



Thématique 2 : Discussion

Sport et handicaps

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sports et handicaps

Diagnostic
Discussion

THEMATIQUE 3
Egalités femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Pour aller plus loin :

- Quelles données au niveau infrarégional ?
- Quelles autres fédérations actives dans ce domaine en CVL ?
- Comment encourager une meilleure prise en compte des problématiques d'accessibilité au sens large (matériel, équipements, etc.) ?
- Comment élargir l'offre de pratique à des publics encore éloignés du sport (adultes et publics lourdement handicapés) ?
- Quelles actions en direction des autres acteurs du sport ?
- Des partenariats avec des acteurs du sport spectacle pour sensibiliser le grand public à ces questions ?

3

Egalité femmes-hommes dans le sport



Thématique 3 : Diagnostic (1/4)

Egalité femmes-hommes dans le sport

Une féminisation de la pratique relativement élevée

- Une **pratique féminine minoritaire mais supérieure** à la moyenne nationale : 39,7% de licences en 2018 contre 38,9% en France.
- Une **situation relativement homogène** au niveau départemental...

Féminisation des licences sportives au niveau des départements
(indice de base : 100 pour la région CVL)

	Nombre licences féminines	Pourcentage licence	Indice de spécificité
Loiret	72 519	42%	108
Eure-et-Loir	43 569	40%	102
Loir-et-Cher	32 304	39%	99
Indre-et-Loire	57 467	38%	96
Cher	27 881	39%	93
Indre	19 956	38%	92
Total région	253 696	40%	100

- INTRODUCTION
- THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires
- THEMATIQUE 2
Sport et handicaps
- THEMATIQUE 3
Egalité femmes-hommes dans le sport**
- Diagnostic (1/4)
Discussion
- THEMATIQUE 4
Sport Santé
- THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou socialement défavorisés
- SWOT
- CONCLUSION

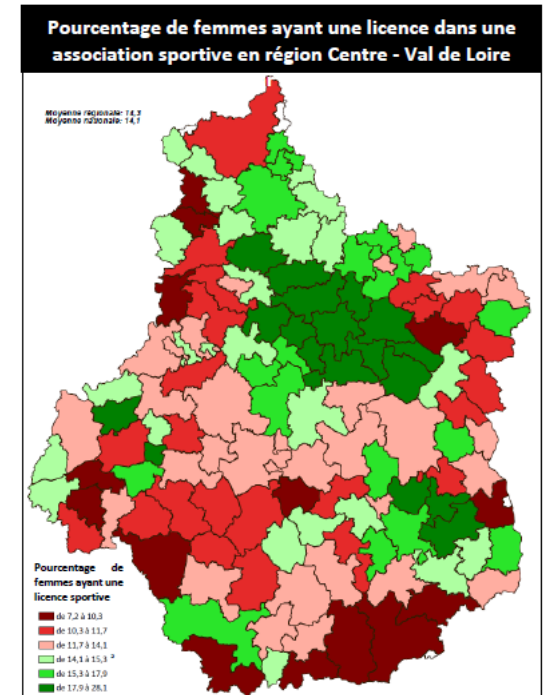
Thématique 3 : Diagnostic (2/4)

Egalité femmes-hommes dans le sport

Une féminisation de la pratique relativement élevée

→ ... malgré des disparités à l'échelle infra-départementale :

- **Des EPCI carencés** en termes de pratique fédérale féminine: Sud-est de l'Indre-et-Loire, la CA drouaise, les bassins de vie de St Amand Montrond, Montargis et Vendôme, les EPCI du Sud du Loire-et-Cher et les EPCI de l'Indre.
- **Des territoires aux forts taux de pénétration** : les EPCI des bass de Chartres, Orléans et Bourges notamment.



Source : Diagnostic territorial de la pratique sportive (DRDJSCS Centre – Val de Loire, Loiret) Année 2015-2016.
N.B : Ces données n'intègrent pas les familles multisports scolaires et universitaires, ces dernières étant traitées dans un chapitre à part dans le diagnostic.

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-hommes dans le sport

Diagnostic (2/4)
Discussion

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou socialement défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Thématique 3 : Diagnostic (3/4)

Egalité femmes-hommes dans le sport

Une féminisation de la pratique soumise aux mêmes déterminants sociaux et culturels qu'au niveau national

→ L'importance de l'âge :

- Une pratique licenciée surtout chez les jeunes et les plus âgées (moins de 40% des licences détenues par des femmes chez les 20-50 ans)

→ L'importance des disciplines

Les sports les plus féminisés		Les sports les moins féminisés			
Discipline	Pourcentage de licences féminines		Discipline	Pourcentage de licences féminines	
	Région Centre Val de Loire	France		Région Centre Val de Loire	France
E.P.G.V	91,3%	91,2%	Motonautisme	0,0%	9,0%
Twirling bâton	91,1%	91,9%	Planeur Ultra Léger Motorisé	4,3%	3,9%
Danse	89,8%	85,6%	Billard	4,7%	6,0%
Sport pour tous	86,5%	87,4%	Motocyclisme	5,4%	5,5%
Sports de glace	86,3%	87,0%	Pêche sportive	5,7%	4,2%
Equitation	81,6%	83,0%	Ball trap	6,6%	4,5%
Gymnastique	81,4%	81,5%	Aéromodélisme	7,2%	3,5%
F.S.C.F	80,7%	71,5%	Aéronautique	7,3%	8,1%
Randonnée pédestre	62,6%	63,5%	Football	8,2%	7,4%
Natation	55,5%	53,4%	Rugby	8,9%	8,0%

Source : Données Détaillées du Ministère des Sports (08.2018).

- INTRODUCTION
- THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires
- THEMATIQUE 2
Sport et handicaps
- THEMATIQUE 3
Egalité femmes-hommes dans le sport**
- Diagnostic (3/4)
Discussion
- THEMATIQUE 4
Sport Santé
- THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou socialement défavorisés
- SWOT
- CONCLUSION

Thématique 3 : Diagnostic (4/4)

Egalité femmes-hommes dans le sport

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

Diagnostic (4/4)
Discussion

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Des enjeux de féminisation au-delà de la seule pratique

- 44% des salariés du secteur sont des femmes (contre 49% tous secteurs)
- 26% des CTN et CTR en 2019 (20% en France)
- Quid des postes à responsabilité ?

Thématique 3 : Discussion

Egalité femmes-hommes dans le sport

Pour aller plus loin :

- Quelles données sur la **pratique hors structure** ?
- Quelles données sur la féminisation des **postes à responsabilité** (clubs, comités départementaux, régionaux, etc.) ?
- Quelles **politiques publiques d'encouragement** à la pratique féminine ?
- Quelle prise en compte des questions de genre dans la **stratégie de développement des équipements** ?
- Quelles **passerelles** entre le sport et les éventuelles politiques d'égalité femmes-hommes ?
- Quel **soutien au sport de haut niveau** au féminin (clubs, SHN) ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

Diagnostic
Discussion

THEMATIQUE 4
Sport Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

4

Sport Santé



Thématique 4 : Diagnostic (1/2)

Sport Santé

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Égalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

Diagnostic (1/2)
Discussion

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Sur l'intérêt des démarches de sport santé en CVL

→ Les apports potentiels de l'activité physique sur la santé et le bien-être:

- Prévention et prise en charge des principales maladies chroniques non transmissibles
- Allongement de l'espérance de vie en bonne santé
- Recul de l'âge de début de la dépendance

→ Les besoins du territoire :

- Vieillesse de la population
- Développement de maladies chroniques non transmissibles comme l'obésité (taux plus élevé que la moyenne nationale en CVL) et les cancers

Thématique 4 : Diagnostic (2/2)

Sport Santé

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport Santé

Diagnostic (2/2)
Discussion

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Des initiatives mais pas de stratégie régionale formalisée :

Les structures d'accueil :

- 6 Maisons Sport-Santé reconnue par le Ministère chargé des Sports
- 255 structures labellisées « Sport Santé Bien-être »

Des initiatives et expérimentations en cours :

- 2 expérimentations en cours pour le sport sur ordonnance
- Initiative Work and Move pour le sport en entreprise



Thématique 4 : Discussion

Sport Santé

Pour aller plus loin :

- Quelle **données** sur le déploiement de ces initiatives (nombre de bénéficiaires) ?
- Quels **effets de court et moyen termes** pour les bénéficiaires ?
- Quels **freins** au développement du sport santé ?
- Quelle **répartition territoriale** de ces initiatives ?
- Quel développement du **sport en entreprise** ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

Diagnostic
Discussion

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION



5

**Publics vulnérables ou
socialement défavorisés**

Thématique 5 : Diagnostic (1/2)

Publics vulnérables ou socialement défavorisés

Des publics particulièrement éloignés de la pratique sportive

Les publics ciblés ici présentent des **profils variés** :

- Les personnes résidant dans des associations d'hébergement et d'insertion
- Les réfugiés et les demandeurs d'asile
- Les personnes sous-main de justice
- Les personnes en détention
- Les jeunes pris en charge par Protection Judiciaire de la Jeunesse

L'ambition de faire du sport un **outil de socialisation**, d'**intégration** dans la société et d'**épanouissement** personnel et collectif .

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

Diagnostic (1/2)
Discussion

SWOT

CONCLUSION

Thématique 5 : Diagnostic (2/2)

Publics vulnérables ou socialement défavorisés

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

Diagnostic (2/2)
Discussion

SWOT

CONCLUSION

Une volonté de développer les dispositifs pour élargir les publics touchés :

Dispositif d'inclusion par le sport



A destination des publics des :

- Associations d'accueil et de réinsertion sociale
- Centres d'accueil et demandeurs d'asile,
- Centres provisoires d'hébergement pour les réfugiés

Environ 60 structures impliquées

Dispositif Sport en milieu carcéral



- Convention tripartite entre la Région CVL, la Direction interrégionale des services pénitentiaires et le CROS
- 3 axes stratégiques pour développer la pratique sportive
- 7 structures concernées par le projet

Dispositif sport à la protection judiciaire de la jeunesse



- Elaboration en cours d'une convention de collaboration entre la DRJSCS, le CROS et la DT PJJ
- 4 axes stratégiques pour développer la pratique sportive
- Environ 15 structures qui peuvent être concernées

Thématique 5 : Discussion

Publics vulnérables ou socialement défavorisés

Pour aller plus loin :

- Comment **développer** ce type de dispositifs vers d'autres secteurs ?
- Comment intégrer de **nouvelles disciplines** sportives ?
- Comment améliorer la **collaboration** entre les acteurs du mouvement sportif et les institutions concernées ?
- Quelle **stratégie globale** afin de coordonner ces différents programmes ?
- Quels **échanges** entre les acteurs des différents dispositifs ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalité femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

Diagnostic
Discussion

SWOT

CONCLUSION

6

L'analyse des forces et faiblesses



SWOT



Forces

Faiblesses

○ ...

○ ...

Opportunités

Menaces

○ ...

○ ...

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sports et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalités femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Conclusion



INTRODUCTION

THEMATIQUE 1
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2
Sports et handicaps

THEMATIQUE 3
Egalités femmes-
hommes dans le sport

THEMATIQUE 4
Sport-Santé

THEMATIQUE 5
Publics vulnérables ou
socialement
défavorisés

SWOT

CONCLUSION

Contact :

Cyrille ROUGIER

rougier@cdes.fr